

# 妊活で最強のチームになる『夫婦の妊コミ BOOK』発売！ 読者プレゼント・書評用献本に対応いたします

～夫婦のすれ違いを解消し、一生使えるコミュニケーションが学べる一冊～

妊活コミュニケーション協会（東京都小平市、代表：鈴木早苗）は、河出書房新社より「不妊治療成功のカギ！夫婦の妊コミ BOOK」を2021年9月27日（月）に出版いたしました。



## 内容

受講生延べ1万人以上のコミュニケーションの専門家・不妊カウンセラーが教える最強の妊活対話術

不妊症の患者さんが抱えるストレスは、がんやエイズを宣告された人と同等のレベルと言われています。高いストレス下で、治療方針やお金についてシビアな話し合いをしなければならず、二人の間に妊活に対する温度差や深い溝が生まれがちです。

現在、書店には「妊娠するための方法」について書かれた書籍は溢れていますが、妊活中の夫婦のコミュニケーションに特化した書籍はありません。

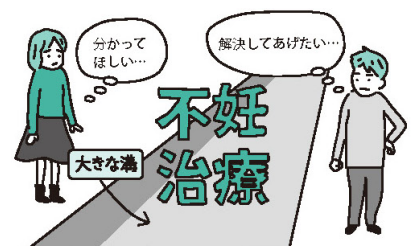
本書は、妊活中のコミュニケーションについて具体的な How to を提示することで、妊活を通じて2人が最強のチームになることを目指しています。



## 誕生の背景

不妊カウンセラーでもある著者は、6年間の不妊治療経験者。アサーティブ・コミュニケーション（自分も相手も大切にしたい自己主張法）の専門家で、講師歴は17年。

妊活中は、コミュニケーション講師でありながら、夫と何度も衝突し、話し合いの難しさを痛感。多くの方が困っているに違いないと、自らの専門知識を総動員して、夫との会話で試行錯誤をくり返していくことで「妊活コミュニケーション」を体系化し、一冊の本にまとめました。



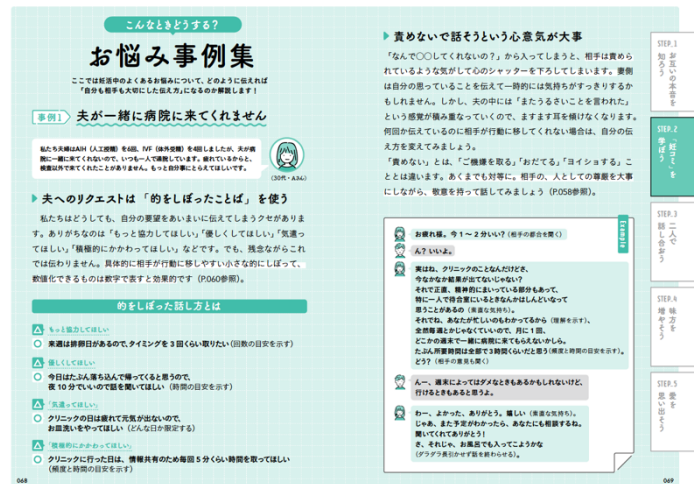
## 特徴

### 1. すぐに使える具体的な会話例を掲載

「お悩み事例集」「伝え方事例集」で妊活あるある事例の具体的な伝え方を解説。

例えばこんな会話例

- ・夫に精子改善の努力をしてほしい
- ・妻がリセットして落ち込んでいるときの声かけ
- ・親に「孫はまだ？」と言わないでほしい
- ・上司に妊活による仕事の調整をお願いしたい



### 2. 妊活夫婦 315 名アンケートをもとにリアルな声を掲載

妻がイラッとするセリフ、夫が心折れるセリフ、お互いが救われたセリフなど、妊活カプルのリアルな日常を掲載。二人の背後にある「男として」「女として」というステレオタイプを解説し、生涯のパートナーである伴侶への理解を促進する。

### 3 男性も抵抗なく読める構成

妊活本にありがちな女性向けのデザインや切り口ではなく、男性も手に取りやすく、納得して読み進めることができる構成。夫婦ふたりで読める。



## <概要>

タイトル: 不妊治療成功のカギ! 夫婦の妊コミ BOOK; 心・体・お金のダメージを解消する

著者: 鈴木早苗 価格: 1,595 円(税込) 出版社: 河出書房新社 発売日: 2021 年 9 月 25 日

## 【読者プレゼント企画・書評用献本に対応いたします】

- ・対応期間: 2021 年 10 月 11 日から 2021 年 3 月 31 日
- ・読者プレゼントの冊数は●冊
- ・書評用献本は 1 冊
- ・著者へのインタビューや対談企画も承っております

※さや、↓こちらをどうぞればいいか、よろしくお願いします!

《問い合わせ先名称》

TEL: (受付時間が定まっている場合は併記)

e-mail:



【本リリースに関する報道お問い合わせ先】(メディア等からの問い合わせを受けられる方)

《御社名》、《部署名》、《ご担当者名》

TEL:

e-mail: